

De mailservice van MIJN LEVEN 2.0

Eerste hulp bij lichamelijke tegenslag



Wat beoogt Mijn Leven 2.0?

- Mensen inspireren die geconfronteerd zijn met lichamelijke tegenslag om zelf regie te nemen en te participeren in de maatschappij.
- Mentale weerbaarheid verhogen en voorkomen dat mensen met een beperking vastlopen.

Welke stappen zijn gezet?

- Ontwikkeld in partnerschap met de gemeente, professionals en mensen met een beperking uit Zeist.
- Pilot: verspreid bij 25 (zorg) instellingen, 55 mensen meldden zich al aan.
- Evaluatie en verbetering met interviews en vragenlijsten.

Wat is Mijn Leven 2.0?

1. De gratis mailservice van Mijn Leven 2.0 bestaat uit 5 bemoedigende video's voor Zeistenaren met een fysieke beperking.
2. In de video's laten 5 inspirerende Zeistenaren die lichamelijke tegenslag hebben meegemaakt zien hoe zijn nu leven. Zij leven hun leven 2.0!
3. Verder ontvangen deelnemers ook tips en verwijzingen naar plekken in gemeente Zeist waar je steun kan krijgen.



Reacties:

"Ik ben gesterkt door het optimisme van de Zeistenaren in de films."
— Cliënt

"De films sluiten aan bij wat wij ook in de behandeling proberen te stimuleren."
— Fysiotherapeut

"Ik heb geleerd dat je meer kan door dingen samen te doen."
— Cliënt

Wij zoeken nog meer gemeentes die mee doen!

Mijn leven 2.0

- wordt stap voor stap uitgebreid en uitgerold. Het beoogt hét digitale platform voor goed leven met een beperking in de provincie Utrecht te worden.
- verzamelt en verspreidt (ervarings) kennis over hoe je goed leeft met een beperking. Het richt zich op mogelijkheden en talenten.
- verwijst naar informatie, hulp en hulpverleners met expertise over goed leven met een fysieke beperking.

Meer weten?

Mail Carin Schröder of Mia Willems op info@ecare4you.nl



is een initiatief van:

ecare4you



en wordt mogelijk gemaakt door

